

令和5年度

体験無料!

入会金  
年会費 不要!

複数受講割引  
家族割引あり

# ふれあいテニス教室

日程：令和5年4月1日～令和6年3月31日/月～土曜日

場所：野畑庭球場、千里東町公園庭球場、豊島公園庭球場、  
 マリンフード豊中テニスコート(ふれあい緑地庭球場)

野畑	月	火	水	木	金	千里東町	月	火	水	木	豊島	水	金
15:00~	K	K	K	K	K	15:00~	K	K	J1	K	15:00~	J1	K
16:00~	J2	J1	J1	J1	J2	16:00~	J1	J1	J2	J2	16:00~	J1	J1

ふれあい	月		火		水		木		金		土		
9:20 ~10:50	初級	初中級	初中級	LD					中級	いきいき	9:00 ~10:30	初級	中級
11:00 ~12:30	いきいき	中級	初級	中級					LD	いきいき	10:30 ~12:00	中級	初級
13:20 ~14:50	LD	チャレンジ	チャレンジ	シングルス	LD	中級	チャレンジ	LD	初級		12:00~	J1	J1
15:00~	テーマ別	フォローアップ		テーマ別	K	J1	K	テーマ別	フォローアップ		13:20 ~14:50	初中級	14:00~ J2
16:00~	J1	J2	J1	J3	J1	J2	J1	J1	J2		15:00~		
											16:00~	15:15~	15:15~
												LD	LD

初級	1回あたり ¥1,800-	基本ショット練習を中心に、ゲームのルールやマナーを学びます。
初中級		基本ショットを習得した方を対象に、応用技術を覚えてゲームを想定したレッスンを行います。
中級		ゲームの動きをコントロールできる方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。
シングルス		中級レベルの方を対象に、シングルスに必要な技術を習得します。
LD		中級レベル以上の方を対象に、ダブルスのゲームに必要な技術を習得します
いきいき	1回あたり ¥1,200-	おおむね60歳以上の方を対象。
チャレンジ		テニス未経験の方やブランクが長い方を対象に、基本ショットの練習を中心に行います。
テーマ別		一つのテーマに沿った内容のレッスンを行います。詳細は事務所まで。
フォローアップ		球出し・ショット練習

K	1回あたり ¥1,200-	満4歳(年中)~小学1年生 はじめて~
J1		小学生 はじめて~
J2		小学生 コーチと打ち合いができる
J3		小学生~ 自分たちで試合ができる

※ 大会などにより休講になる場合があります  
 ※ 定員に達しているクラスもあります  
 ※ クラスは変更になる場合があります  
 ※ 受講料は、1期(2ヵ月)の実施予定回数分を  
 現金一括払いとなります。(テーマ別は除く)

持ち物：運動の出来る服装、テニスシューズ、飲み物  
 ※ レンタルラケット有り(無料)

申込方法：ふれあい緑地休憩所で申込、又はFAXにて受付  
 ※ FAXの場合は送付後、ご連絡ください

体験レッスンは随時受付いたします。  
 ご希望の方下記事務所までご連絡ください(要連絡)

☆ マリンフード豊中テニスコート 事務所 ☆  
 (ふれあい緑地庭球場 休憩所)

〒561-0857 服部寿町4-7-1

TEL:06-4866-1717 FAX:06-4866-1718

H P: <https://oku-toyonaka.jp/>

