

令和6年度 ふれあいテニス教室

|                     | 月                         |                              | 火                         |             | 水                      |                          | 木           | 金                         |                              |
|---------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------|------------------------|--------------------------|-------------|---------------------------|------------------------------|
|                     | 1コート                      | 2コート                         | 1コート                      | 2コート        | 1コート                   | 2コート                     | 2コート        | 1コート                      | 2コート                         |
| 9:20<br>~<br>10:50  | 初級<br>廣門                  | 初中級<br>吉岡                    | 初中級<br>廣門                 | LD<br>中田    |                        |                          |             | 中級<br>上口                  | いきいき①<br>井嶋                  |
| 11:00<br>~<br>12:30 | いきいき<br>廣門                | 中級<br>吉岡                     | 初級<br>廣門                  | 中級<br>中田    |                        |                          |             | LD①<br>上口                 | いきいき②<br>井嶋                  |
| 13:20<br>~<br>14:50 | LD<br>上口                  | チャレンジ<br>廣門                  | チャレンジ<br>廣門               | シニア中級<br>前田 | LD<br>三本               | 中級<br>上口                 | チャレンジ<br>中田 | LD②<br>上口                 | 初中級<br>吉岡                    |
| 15:00<br>~<br>15:50 | 15:00~16:00<br>テーマ別<br>上口 | 15:00~16:00<br>フォローアップ<br>廣門 | 15:00~16:00<br>テーマ別<br>廣門 |             | 15:10~16:00<br>K<br>三本 | 15:00~16:00<br>J1①<br>上口 | K<br>中田     | 15:00~16:00<br>テーマ別<br>上口 | 15:00~16:00<br>フォローアップ<br>吉岡 |
| 16:00<br>~<br>17:00 | J1<br>上口                  | J2<br>廣門                     | J1<br>廣門                  | J2<br>前田    | J1②<br>三本              | J2<br>上口                 | J1<br>中田    | J1<br>上口                  | J2<br>吉岡                     |

|                     | 土                        |             |
|---------------------|--------------------------|-------------|
|                     | 1コート                     | 2コート        |
| 9:00<br>~<br>10:30  | 初級①<br>橋                 | 中級①<br>吉岡   |
| 10:30<br>~<br>12:00 | 中級②<br>橋                 | 初級②<br>吉岡   |
| 12:00<br>~<br>13:00 | J1①<br>廣門                | J1②<br>吉岡   |
| 13:00<br>~<br>14:00 | 13:20~14:50<br>初中級<br>廣門 |             |
| 14:00<br>~<br>15:00 |                          | J2<br>上口    |
| 15:00<br>~<br>16:00 | 15:15~16:45              | 15:15~16:45 |
| 16:00<br>~<br>17:00 | LD<br>廣門                 | LD<br>上口    |

| クラス(定員)             | 曜日          | 月謝制<br>(※一回あたり) | 対象   |
|---------------------|-------------|-----------------|--|
| 初級(8名)              | 月・火・土       | ¥1,800          | 基本ショットの練習や、ゲームのルール・マナーを学びます。                     |
| 初中級(8名)             | 月・火・金・土     | ¥1,800          | 基本ショットを習得した方を対象に、応用技術を覚えてゲームを想定したレッスンを行います。      |
| 中級(8名)              | 月・火・水・金・土   | ¥1,800          | ゲームの動きをコントロールできる方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。   |
| シニア中級               | 火           | ¥1,800          | 中高齢者の方を対象に、より高度なテクニックと戦術のレッスンを行います。              |
| LD(8名)<br>レディースダブルス | 月・火・水・金・土   | ¥1,800          | 中級レベル以上の方対象。レディースダブルスでの戦術、ショット練習を行います。(最大参加人数8名) |
| チャレンジ(8名)           | 月・火・木       | ¥1,200          | はじめての方や、ブランクが長い方を対象に、テニスの基本ショットを練習します。           |
| いきいき(8名)            | 月・金         | ¥1,200          | おおむね60歳以上の方。                                     |
| テーマ別(6名)            | 月・火・金       | ¥1,200          | テーマに沿った内容を行います。(詳細は事務所まで)                        |
| フォローアップ(6名)         | 月・金         | ¥1,200          | 球出し・ショット練習                                       |
| K(5名)               | 水・木         | ¥1,200          | 年中~小学2年生<br>テニスで楽しく学ぼう                           |
| J1(8名)              | 月・火・水・木・金・土 | ¥1,200          | 小学生でテニスが初めての方対象。(握り方や打ち方を覚えながらテニスの楽しさを知ろう)       |
| J2(8名)              | 月・水・金・土     | ¥1,200          | 小学生対象。コーチとラリーが出来る。(ステップアップを目指そう)                 |

※ 担当コーチ、コートは変更になる場合がございます。ご了承ください。